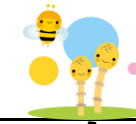




レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
2023年3月			1	2 とくし丸	3	4 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
					あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	
5	6 とくし丸	7	8 ケア棟・音楽 レク 午後3時～	9 とくし丸	10 	11 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
				あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		
12	13 とくし丸 	14	15 ケア棟・リズム レク 午後3時～	16 とくし丸	17 	18 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
				あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		
19	20 とくし丸	21 (春分の日) 	22 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	23 とくし丸	24 	25 お花見 (仮) (屋上)
				あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		
26 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	27 とくし丸	28  お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム	29 上尾めぐり レク⑥ 午前11時出発	30 とくし丸	31 	
				あし・こし・ほね体操 午後3時～ 多目的		

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。