



# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <h2 style="color: #ff00ff;">2023年4月</h2> 						<b>1</b> カラオケ教室①  午後2時～ 多目的ホール
<b>2</b>	<b>3</b> とくし丸	<b>4</b> サクラツアー (長瀬) 8時出発	<b>5</b>	<b>6</b> とくし丸 <hr/> あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	<b>7</b>  ケア棟・音楽 レク 午後3時～	<b>8</b> 
<b>9</b> 書道教室  午後2時～ 多目的ホール	<b>10</b> とくし丸	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> とくし丸 <hr/> あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	<b>14</b> 	<b>15</b> カラオケ教室②  午後2時～ 多目的ホール
<b>16</b> 絵手紙教室  午後2時～ 多目的ホール	<b>17</b> とくし丸 	<b>18</b> 	<b>19</b> 	<b>20</b> とくし丸 <hr/> あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	<b>21</b>  ケア棟・リズム レク 午後3時～	<b>22</b>
<b>23/30</b>	<b>24</b> とくし丸	<b>25</b>  お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム	<b>26</b>	<b>27</b> とくし丸 <hr/> あし・こし・ほね体操 午後3時～ 多目的	<b>28</b>	<b>29</b> (昭和の日) カラオケ教室③  午後2時～ 多目的ホール

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。