



# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <h2 style="font-size: 48px; color: #00AEEF;">2023年7月</h2> 						<b>1</b> カラオケ教室① (コーヒーゼリー付) 午後2時～ 多目的ホール
<b>2</b>	<b>3</b> とくし丸	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	<b>7</b> お出かけレク (榎本牧場) 午後2時出発	<b>8</b> カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
<b>9</b>	<b>10</b> とくし丸 ホットケーキ レク 午後2時30分～ 多目的ホール	<b>11</b> 	<b>12</b>	<b>13</b> とくし丸 おとなの社会科見学 (北本市:グリコピア) 8時30分出発 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	<b>14</b> 	<b>15</b>  カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
<b>16</b> 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	<b>17(海の日)</b> とくし丸 	<b>18</b> 	<b>19</b>	<b>20</b> とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	<b>21</b>	<b>22</b> 
<b>23</b> 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	<b>24</b> とくし丸	<b>25</b> お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイニング 	<b>26</b>	<b>27</b> とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	<b>28</b> 	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b> とくし丸					

※とくし丸は毎週:月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。