



レクリエーション予定表



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
2023年8月				とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
		6	7 とくし丸	8 	9	10 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的
13 	14 とくし丸	15	16 映画観賞会 午後2時～4時20分 多目的ホール 予定：ピルマの竖琴 (132分)	17 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	18	19  カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
20 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	21 とくし丸 	22 お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイニング 	23 おとなの社会科見学 (さいたま市：)造幣局 8時30分出発 	24 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	25	26 
27 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	28 とくし丸	29	30 	31 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。