



レクリエーション予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--|---------------------------------------|--|---|
| 1  | 2 とくし丸 | 3 | 4 | 5 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的 | 6  | 7 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール |
| 8 書道教室 午後2時～ 多目的ホール | 9(スポーツの日) とくし丸 | 10 | 11 お出かけレク (花の丘公園) 車いすの方 対称です! | 12 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的 | 13 | 14 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール |
| 15  | 16 とくし丸  | 17 | 18 秋祭り 詳細は別途  | 19 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的 | 20 | 21  カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール |
| 22 | 23 とくし丸 | 24 お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム  | 25  | 26 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的 | 27 | 28  |
| 29 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール | 30 とくし丸 | 31  | <h2>2023年 10月</h2>  | | | |

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。