



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
2023年 11月			1	2 とくし丸	3(文化の日)	4 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
			5	6 とくし丸 	7	8
12 	13 とくし丸	14 	15 お出かけレク (紅葉見学) 昼食・外食付	16 とくし丸	17	18  カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
19 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	20 とくし丸	21	22 映画観賞会 午後2時～4時 多目的ホール	23(勤労感謝の日) とくし丸	24	25 
26 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	27 とくし丸	28 お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイニング 	29 	30 とくし丸		
				あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		

※とくし丸は毎週:月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。