



# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金 1	土 2
<b>2023年 12月</b> 						<b>第31回 運営協議会 午後2時～ 多目的ホール</b>
3	<b>4 とくし丸</b> 	5	6	<b>7 とくし丸</b> <b>あし・こし・ほね体操</b> 午後2時～ 多目的	<b>8</b> 	<b>9</b> <b>カラオケ教室①</b> 午後2時～ 多目的ホール
<b>10 書道教室</b> 午後2時～ 多目的ホール	<b>11 とくし丸</b> 	12	<b>13 お買い物レク しまむら 10時30分出発</b>	<b>14 とくし丸</b> <b>あし・こし・ほね体操</b> 午後2時～ 多目的	15	<b>16</b>  <b>カラオケ教室②</b> 午後2時～ 多目的ホール
17	<b>18 とくし丸</b> <b>絵手紙教室</b> 午後2時～ 多目的ホール	* 	20	<b>21 とくし丸</b> <b>あし・こし・ほね体操</b> 午後2時～ 多目的	<b>22</b> <b>うどんを食べに 行こう!</b> 武蔵野うどん五六 (平方) <b>午前11時出発</b>	<b>23</b> <b>カラオケ教室③</b> 午後2時～ 多目的ホール
<b>24/31 (大晦日)</b> 	<b>25 とくし丸</b> <b>クリスマス会</b> <b>各DR・レストラン</b>	<b>26</b> <b>お誕生日会</b> <b>正午12時～</b> <b>各棟ダイルーム</b> 	27	<b>28 とくし丸</b> <b>もちつき大会</b> <b>レストラン</b>	<b>29</b> 	30

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。