



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1(元旦) 	2 	3	4 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	5	6
	7	8(成人の日) とくし丸 	9	10	11 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	12
14 写経会 午前10時～ 多目的ホール	15 新年祝賀会 午前10時～ レストランホール とくし丸	16	17	18 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	19 	20 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
21 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	22 とくし丸 	23 お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイルーム 	24 	25 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	26	27 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
28 写経会 午前10時～ 多目的ホール	29 とくし丸 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	30 	31 写経会 午前10時～ 多目的ホール	2024年1月 		

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。