



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
2024年2月 				1 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	2 節分行事 各DRにて	3(節分) カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
4	5 とくし丸 	6	7	8 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	9 映画観賞会 午後2時～ 多目的ホール	10 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
11(建国記念日) 写経会 午前10時～ 多目的ホール	12(振替休日) とくし丸	13 	14 写経会 午前10時～ 多目的ホール	15 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	16 フェイシャル エステ ヤクルト 午後1時40分～ 多目的ホール	17 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
18	19 とくし丸	20 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	21 	22 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	23(天皇誕生日) 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	24 
25 写経会 午前10時～ 多目的ホール	26 とくし丸	27 お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイルム 	28 	29 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	閏年	

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者様です。