



# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
<h2 style="font-size: 48px; margin: 0;">2024年3月</h2> 					1	2 カラオケ教室  午後2時～ 多目的ホール
3	4 とくし丸 	5	6	7 とくし丸  あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	8	9 カラオケ教室  午後2時～ 多目的ホール
10	11 とくし丸	12 	13 	14 とくし丸  あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	15 フェイシャル エステ ヤクルト  午後1時40分～ 多目的ホール	16 カラオケ教室  午後2時～ 多目的ホール
17	18 とくし丸	19	20(春分の日) 映画観賞会  午後2時～ 多目的ホール	21 とくし丸  あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	22 	23 書道教室  午後2時～ 多目的ホール
24/31 絵手紙教室  31日・午後2時～ 多目的ホール	25 とくし丸	26 お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイニング 	27 お花見会(仮)  (屋上) ※別途ご案内	28 とくし丸  あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	29 	30 

※とくし丸は毎週:月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者様です。