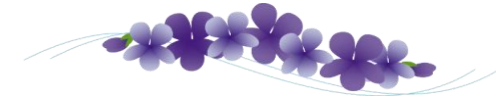




レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
2024年6月						1 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
2	3 とくし丸 	4 	5	6 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	7 	8
9	10 とくし丸 	11 	12	13 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	14	15 カラオケ教室 午後3時～ 多目的ホール
16 	17 とくし丸 	18	19 お出かナレク (久喜・ラベンダーまつり) 9時出発	20 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	21	22 第31回 運営協議会 午後2時～ 多目的ホール
23 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	24 とくし丸 	25 お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイルーム 	26 ラベンダー 工作レク 午前10時～ 多目的	27 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	28 フェイシャル エステ ヤクルト 午後1時40分～ 多目的ホール	29 カラオケ教室 午後2時～ 多目的ホール
30 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	31 とくし丸 					

※とくし丸は毎週:月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者様です。