



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 とくし丸	2 	3 	4 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	5 	6 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
7 七夕 	8 とくし丸	9	10 	11 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	12	13 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
14 映画鑑賞会 午後2時～ 多目的ホール	15(海の日) とくし丸 	16 	17 外食レク (榎本牧場) 10時出発 (昼食別途) 	18 とくし丸 相撲レク 午後2時～ 多目的ホール 	19 ヤクルト フェイシャル エステ 午後1時40分～ 多目的ホール	20 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール 
21 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	22 とくし丸 	23 Happy Birthday お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム	24 手芸レク 午前10時～ 多目的ホール	25 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的ホール	26 	27
28 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	29 とくし丸	30	31 	<h2>2024年7月</h2>		

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。