



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
2024年8月				1 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	2	3 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
4	5 とくし丸	6 	7	8 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	9 	10 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
11(山の日) 	12 とくし丸	13 	14	15 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	16 ヤクルト フェイシャル エステ 午後1時40分～ 多目的ホール	17 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
18 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	19 とくし丸 	20	21 	22 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	23	24
25 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	26 とくし丸	27 お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム 	28 外食レク 10時30分出発 (昼食別途)	29 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	30	31

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。