



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 とくし丸 	3	4	5 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	6 	7 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
8 	9 とくし丸	10	11 	12 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	13	14 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール 
15 映画観賞会 午後2時～4時 多目的ホール	16(敬老の日) とくし丸 福寿祭 午後2時～ レストランホール	17 外食レク (てんぷら) 天笠 10時30分出発 (昼食別途)	18	19 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	20 ヤクルト フェイシャル エステ 午後1時40分～ 多目的ホール	21 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
22(秋分の日) 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	23(振替休日) とくし丸	24 お誕生日会 正午12時～ レストラン 各棟テイルム 	25 第50回 入居者懇談会 午前10時～ 多目的ホール	26 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	27	28 
29 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	30 とくし丸	 				

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。