



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
2024年10月		1	2	3 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	4 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的 	5 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
		6 	7 とくし丸 	8	9 	10 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的
13	14(スポーツの日) とくし丸	15	16	17 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	18 ヤクルト フェイシャル エステ 午後1時40分～ 多目的ホール 	19 カラオケ発表会 午後2時～ ウエアハウス 三橋店
20 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	21 とくし丸	22 お誕生日会 正午12時～ レストラン 棟デイルーム 	23 秋祭り 詳細は別途	24 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	25 外食レク (てんぷら天 笠) 10時30分出発 (昼食別途)	26
27 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	28 とくし丸	29 お出かけレク (花の丘公園) 車いすの方 対称です!	30	31 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		

※とくし丸は毎週:月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。