



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
2024年 11月						2 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
3 (文化の日)	4 (振替休日) とくし丸 	5	6	7 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	8 	9 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
10 	11 とくし丸 	12	13 	14 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	15 ✨ ヤクルト ✨ フェイシャルエステ 午後1時40分～ 多目的ホール	16
17 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	18 とくし丸 	19	20	21 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	22	23 (勤労感謝の日)
24 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	25 とくし丸	26 お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム 	27 11/28 外食レク てんぷら天笠 10時30分 昼食代別途	28 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	29 	30 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。