

レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
2025年 3月						
2	3 とくし丸 	4	5	6 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	7 	8 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
9	10 とくし丸 	11 外出レク サイボクパーク 午前9時出発	12 	13 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	14 	15 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
16 書道教室 午後2時～ 多目的ホール 	17 とくし丸 	18	19	20 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	21 ✨ ヤクルト ✨ フェイシャルエステ 午後1時40分～ 多目的ホール	22 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
23 <small>(天阜誕生日)</small>	24 とくし丸	25 お誕生日会 正午12時～ 各棟ダイニング 	26 第51回 入居者懇談会 午前10時～ 多目的	27 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	28 	29
30	31 とくし丸					

※お花見会 3月下旬を予定。日程は決まり次第 別途お知らせいたします。