

レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
2025年 7月		1	2	3 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	4	5 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
6 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	7(七夕) とくし丸 	8	9 	10 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	11	12 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
13	14 とくし丸 	15 工場見学 詳細は別紙にて お知らせ 	16 昼食 フレイル予防メニュー 	17 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	18 ヤクルト  フェイシャルエステ 午後1時40分～ 多目的ホール	19 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
20 工作レク 午前10時30分～ 多目的ホール	21(海の日) とくし丸 お買い物イベント 午後2時～ 多目的ホール 	22 お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム 	23	24 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	25	26
27 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール 	28 とくし丸	29	30	31 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的		

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。