レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 **とくし丸** あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	5	6 **カラオケ教室①** 午後2時～ 多目的ホール
7 **書道教室** 午後2時～ 多目的ホール	8 **とくし丸** 	9 **外食レク** **別紙参照** 	10	11 **とくし丸** あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	12	13 **カラオケ教室②** 午後2時～ 多目的ホール
14 **映画鑑賞** 午後2時～ 多目的ホール	15(敬老の日) **とくし丸** **福寿祭** 午後2時～ 別紙参照	16	17	18 **とくし丸** あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	19 **ヤクルト** フェイシャルエステ 午後１時４０分～ 多目的ホール	20 **カラオケ教室③** 午後2時～ 多目的ホール
21	22 **とくし丸** 	23(秋分の日) お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム 	24 **第52回** **入居者懇談会** 午前10時～ 多目的ホール	25 **とくし丸** あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	26	27
28 **絵手紙教室** 午後2時～ 多目的ホール	29 **とくし丸**	30	**2025年9月**			

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日（１・２階）、木曜日（３階）のご入居者です。