



レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
2025年10月 			1	2 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	3 	4 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
5	6 とくし丸 	7	8	9 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	10	11 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
12 書道教室 午後2時～ 多目的ホール 	13 (スポーツの日) とくし丸	14	15 	16 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	17 ヤクルト フェイシャルエステ 午後1時40分～ 多目的ホール 	18 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
19	20 とくし丸 	21	22	23 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	24	25 秋祭り 別紙参照 
26 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール 	27 とくし丸	28 お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム 	29	30 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	31	

※とくし丸は毎週：月・木11時30分からです。対象者は月曜日（1・2階）、木曜日（3階）のご入居者です。