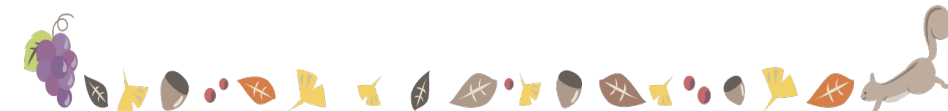




レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
2025年11月						1
2	3 (文化の日) とくし丸 	4	5 	6 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	7 美容室 スカットスタイル 10:00～16:00	8 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
9	10 とくし丸  理美容 アイワ 9:00～12:00	11	12	13 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	14  ヤクルト ✨ フェイシャルエステ 午後1時40分～ 多目的ホール	15 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
16 書道教室 午後2時～ 多目的ホール 	17 とくし丸 	18 理美容 アイワ 13:00～16:00	19  外出レク 詳細は別紙にて お知らせします。	20 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～多目的	21	22 美容室 スカットスタイル 10:00～16:00 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール 
23 (勤労感謝の日) 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール 	24 (振替休日) とくし丸	25 お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム  	26	27 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	28 	29 映画鑑賞会 午後2時～ 多目的ホール
30						

※とくし丸は毎週：月・木 11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。