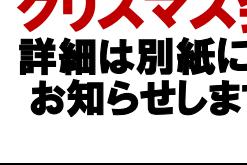


# レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 とくし丸 	2	3 	4 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	5 	6 スカットスタイル 10:00～16:00 第35回 運営協議会 午後2時～ 多目的ホール
7	8 とくし丸 理美容 アイワ 9:00～12:00 	9	10	11 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	12	13 カラオケ教室①  午後2時～ 多目的ホール
14 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	15 とくし丸 	16 理美容 アイワ 13:00～16:00	17	18 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	19 ヤクルト ✨ フェイシャルエステ 午後1時40分～ 多目的ホール 	20
21 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	22 とくし丸 	23 お誕生日会 正午12時～ 各棟ティルーム  	24 	25 とくし丸 クリスマス会 詳細は別紙にて お知らせします 	26 もちつき 午後2時～ レストランホール 	27 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
28 美容室 スカットスタイル 10:00～16:00	29 とくし丸	30	31	2025年 12月 		

※とくし丸は毎週：月・木 11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。