



# レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 とくし丸 	2	3 	4 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	5  第35回 運営協議会 午後2時～ 多目的ホール	6 スカットスタイル 10：00～16：00
7	8 とくし丸 理美容 アイワ 9：00～12：00 	9	10	11 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	12 	13 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール
14 書道教室 午後2時～ 多目的ホール	15 とくし丸 	16 理美容 アイワ 13：00～16：00	17	18 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～ 多目的	19 ヤクルト  フェイシャルエステ 午後1時40分～ 多目的ホール	20
21 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	22 とくし丸 	23 お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム  	24 	25 とくし丸 クリスマス会 詳細は別紙にて お知らせします	26 もちつき 午後2時～ レストランホール 	27 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール
28 美容室 スカットスタイル 10：00～16：00	29 とくし丸	30	31	2025年 12月 		

※とくし丸は毎週：月・木 11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。