

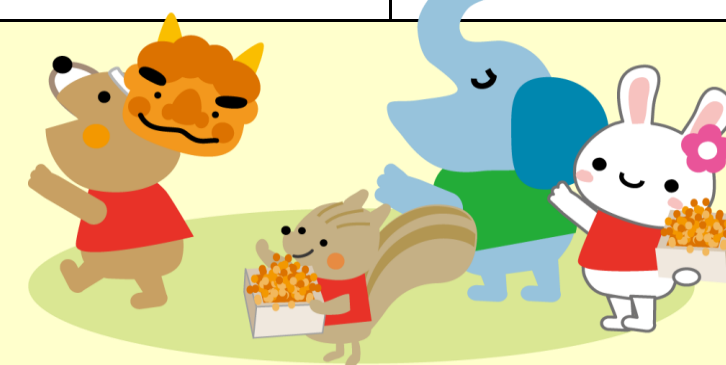


レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 とくし丸	3 節分  今年の恵方は 南南東	4	5 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～多目的	6	7 カラオケ教室① 午後2時～ 多目的ホール 
8	9 とくし丸 	10	11 (建国記念の日) 書道教室 午後2時～ 多目的ホール 	12 とくし丸	13	14 カラオケ教室② 午後2時～ 多目的ホール 
15 絵手紙教室 午後2時～ 多目的ホール	16 とくし丸	17	18 工作レク 10時～ 多目的ホール 別紙参照	19 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～多目的	20 ヤクルト ✨ フェイシャルエステ 午後1時15分～ 多目的ホール 	21 カラオケ教室③ 午後2時～ 多目的ホール
22	23 (天皇誕生日) とくし丸 	24 お誕生日会 正午12時～ 各棟デイルーム 	25 	26 とくし丸 あし・こし・ほね体操 午後2時～多目的	27 	28 

2026年2月



※とくし丸は毎週：月・木 11時30分からです。対象者は月曜日(1・2階)、木曜日(3階)のご入居者です。